

YOGA RETREAT LENK LODGE 09.-12. JANUAR 2019

Mittwoch

14:00 individuelle Anreise und Einchecken / 15:00 Begrüssung / 16:00 bis 18:00Uhr Yogapraxis / Abendessen extern

Donnerstag

08:00 Meditation / 8:30 bis 10:00 Yogapraxis / 10:00 Brunch / Zeit zur freien Verfügung / 16:00 bis 18:00 Yogapraxis / 19:00 Abendessen in der Lenk Lodge

Freitag

08:00 Meditation / 08:30 bis 10:00 Yogapraxis / 10:00 Brunch / Zeit zur freien Verfügung / 16:00 bis 18:00 Yogapraxis / 19:00 Abendessen in der Lenk Lodge

Samstag

08:00 Meditation / 08:30 bis 10:00 Yogapraxis / 10:00 Brunch danach individuelle Rückreise

inbegriffen

Yogapraxis und Meditation gemäss Programm

Drei Übernachtungen inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet mit regionalen Köstlichkeiten
Kaffee, Tee und Mineral nach Belieben während dem ganzen Aufenthalt

Nachmittags « Zvieri-Schale»

Zwei hausgemachte 3-Gang Lenk Lodge Menu, inkl. Kaffee, Tee und Mineral

Die Lenk Lodge steht uns vom Donnerstag bis Samstag exklusiv zur Verfügung.

<http://www.lenk-lodge.ch>

nicht inbegriffen

Mittagessen & Abendessen

Kurtaxen, An- und Rückreise

Preis pro Person

CHF 790.00 im Einzelzimmer mit Bad

CHF 690.00 im Einzelzimmer mit Bad auf der Etage

CHF 590.00 im Doppelzimmer mit Bad

CHF 490.00 im Doppelzimmer mit Bad auf der Etage

*die Zimmer werden nach Eingang der Anmeldung reserviert.

Anmeldung bis 19. Oktober 2018

bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung

ninatschanz@hotmail.com / 079 758 07 63