



Yoga, Natur & Genuss 27. bis 30. Mai 2021

Es ist wichtig Träume zu haben, die
GROSS genug sind, dass man sie nicht
aus den Augen verliert.

Oscar Wilde

Auch wenn wir uns im Yoga üben auf den Moment zu fokussieren, brauchen wir Träume und schöne Aussichten! Ich freue mich auf das Mai-Retreat!

Hast du auch wiederum Lust auf Tapetenwechsel, Live-Yoga und dass für dich gekocht wird? Es hat noch freie Plätze für das Mai-Yoga Retreat!

Inbegriffen

- Täglich Meditation und verschiedene Yogastunden
- Drei Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet mit regionalen Köstlichkeiten
- Kaffee, Tee und Mineral nach Belieben während des ganzen Aufenthalts
- Nachmittags «Zvieri-Schale»
- Drei hausgemachte Abendessen, inkl. Kaffee, Tee und Mineral
- Kurtaxen

Nicht inbegriffen

- Mittagessen
- Parkplatz-Gebühr

Unterrichtssprache

- Mundart

Freizeitmöglichkeiten

Es gibt viele tolle Möglichkeiten, die Freizeit draussen in der wunderschönen Natur zu verbringen. Zudem ist es sehr gemütlich in der Lenk Lodge, die Zeit mit Lesen und Nichts Tun zu verbringen oder entspanne dich in der Gondel-Sauna im Garten (exkl.).

Preis pro Person

CHF 680.00 im Doppelzimmer mit Bad auf Etage
CHF 780.00 im Doppelzimmer mit Bad
CHF 880.00 im Einzelzimmer mit Bad auf Etage
CHF 980.00 im Einzelzimmer mit Bad

Anmeldung und weitere Auskünfte

ninatschanz@hotmail.com oder 079 758 07 63

Änderungen des Programm bleiben ausdrücklich vorbehalten.