



Yoga, goldener Herbst & Genuss 2. bis 5. September 2021

Egal, ob du Beginner*in bist oder schon länger Yoga praktizierst – jede und jeder ist in meinem Yoga-Retreat herzlich willkommen. Gönn dir eine Auszeit, finde deine Ruhe und komme im Hier und Jetzt an.

Inbegriffen

- Täglich Meditation und verschiedene Yogastunden
- Drei Übernachtungen mit hochwertigem Frühstück aus regionalen Produkten
- Vegetarische Abendessen inkl. Lodge Wasser, Tee und Kaffee
- Kleines Knabber-Frühstück vor der ersten Praxis
- Kaffee, Tee und Mineral nach Belieben während des ganzen Aufenthalts
- Nachmittags «Zvieri-Schale»
- Kurtaxen
- Die Lenk Lodge steht uns exklusiv zur Verfügung

Nicht inbegriffen

- Mittagessen
- Parkplatz

Unterrichtssprache

- Mundart

Freizeitmöglichkeiten

Es gibt viele tolle Möglichkeiten, die Freizeit draussen in der wunderschönen Natur zu verbringen. Zudem ist es sehr gemütlich in der Lenk Lodge, die Zeit mit Lesen und Nichts Tun zu verbringen oder entspanne dich in der Gondel-Sauna im Garten (exkl.).

Preis pro Person

CHF 680.00 im Doppelzimmer mit Bad auf Etage
CHF 780.00 im Doppelzimmer mit Bad
CHF 880.00 im Einzelzimmer mit Bad auf Etage
CHF 980.00 im Einzelzimmer mit Bad

Anmeldung und weitere Auskünfte

info@ninarocha.ch oder 079 758 07 63

Änderungen des Programm bleiben ausdrücklich vorbehalten.