



YOGA RETREAT

24. BIS 27. September 2020

Donnerstag

ab 15:00 Individuelle Anreise / 16:00 bis 18:30 Begrüssung & Yogapraxis / Abendessen extern

Freitag

8:00 bis 8:30 Meditation / 8:45 bis 10:00 Yogapraxis / 10:00 Brunch / Zeit zur freien Verfügung

16:00 bis 18:00 Yogapraxis / 19:00 Abendessen in der Lenk Lodge

Samstag

8:00 bis 8:30 Meditation / 8:45 bis 10:00 Yogapraxis / 10:00 Brunch / Zeit zur freien Verfügung

16:00 bis 18:00 Yogapraxis / 19:00 Abendessen in der Lenk Lodge

Sonntag

8:00 Meditation / 8:30 bis 9:45 Yogapraxis / 10:00 Brunch, danach individuelle Rückreise

Inbegriffen

- Yogapraxis und Meditation gemäss Programm
- Drei Übernachtungen inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet mit regionalen Köstlichkeiten
- Kaffee, Tee und Mineral nach Belieben während dem ganzen Aufenthalt
- Nachmittags «Zvieri-Schale»
- Zwei hausgemachte 3-Gang Lenk Lodge Menus, inkl. Kaffee, Tee und Mineral
- Simmental Card (diverse Vergünstigungen auf Freizeitmöglichkeiten), Buslinien in der Lenk und in Adelboden
- Kurtaxen

Nicht inbegriffen

- Mittagessen & 1x Abendessen
- An- und Rückreise

Preis pro Person

CHF 850.00 im Einzelzimmer mit Bad

CHF 750.00 im Einzelzimmer mit Bad auf der Etage

CHF 650.00 im Doppelzimmer mit Bad

CHF 550.00 im Doppelzimmer mit Bad auf der Etage

Die Zimmer werden nach Eingang der Anmeldung reserviert.

Die Lenk Lodge steht uns exklusiv zur Verfügung.

Unterrichtssprache

Mundart

Annullationsbedingungen

Bis zwei Monate vor dem Retreat wird eine Bearbeitungsgebühr von 80.00 CHF verlangt. Danach wird der volle Betrag verrechnet.

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung. ninatschanz@hotmail.com / 079 758 07 63

