

YOGA RETREAT 8 BIS 11. JANUAR 2020

Ruhe
ERFRISCHUNG
Entspannung
Muße
Wellness
Erholung
Auszeit
Relax
Genuss



Mittwoch

ab 15:00 Individuelle Anreise / 16:00 bis 18:00 Begrüssung & Yogapraxis / Abendessen extern

Donnerstag

8:00 Meditation / 8:30 bis 10:00 Yogapraxis / 10:00 Brunch / Zeit zur freien Verfügung
16:00 bis 18:00 Yogapraxis / 19:00 Abendessen in der Lenk Lodge

Freitag

8:00 Meditation / 8:30 bis 10:00 Yogapraxis / 10:00 Brunch / Zeit zur freien Verfügung
16:00 bis 18:00 Yogapraxis / 19:00 Abendessen in der Lenk Lodge

Samstag

8:00 Meditation / 8:30 bis 9:45 Yogapraxis / 10:00 Brunch, danach individuelle Rückreise

Inbegriffen

- Yogapraxis und Meditation gemäss Programm
- Drei Übernachtungen inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet mit regionalen Köstlichkeiten
- Kaffee, Tee und Mineral nach Belieben während dem ganzen Aufenthalt
- Nachmittags «Zvieri-Schale»
- Zwei hausgemachte 3-Gang Lenk Lodge Menus, inkl. Kaffee, Tee und Mineral
- Simmental Card (diverse Vergünstigungen auf Freizeitmöglichkeiten), Buslinien in der Lenk und in Adelboden

Nicht inbegriffen

- Mittagessen & 1x Abendessen
- An- und Rückreise

Preis pro Person

CHF 820.00 im Einzelzimmer mit Bad

CHF 720.00 im Einzelzimmer mit Bad auf der Etage

CHF 620.00 im Doppelzimmer mit Bad

CHF 520.00 im Doppelzimmer mit Bad auf der Etage

Die Zimmer werden nach Eingang der Anmeldung reserviert.

Die Lenk Lodge steht uns vom Mittwoch bis Samstag exklusiv zur Verfügung.

Unterrichtssprache

Mundart

Annulationsbedingungen

Bis zwei Monate vor dem Retreat wird eine Bearbeitungsgebühr von 80.00 CHF verlangt. Danach wird der volle Betrag verrechnet.

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung. ninatschanz@hotmail.com / 079 758 07 63